

**В Нижневартовск в двенадцатый раз пришел спортивный праздник «Лыжня для всех», посвященный 46-летию города.**

**О**н открылся задорной зарядкой. Провели ее заслуженный тренер России, руководитель дирекции спортивных сооружений Руслан Куштанов, его супруга Мария – многократная чемпионка мира и Европы по кикбоксингу, и их воспитанник Гамзат Рустамов. Горожане поддержали всероссийскую межнациональную акцию «Выбор чемпионов – 18.03.18».

Второй десяток лет в Нижневартовск приходит «Лыжня для всех». Вартовчане любят спорт, отметил заместитель председателя Думы Нижневартовска Сергей Землянкин. – А город приобрел базу отдыха «Радуга». Теперь у лыжников и биатлонистов появится больше возможностей для тренировок и достижения успехов.

С веселым детским шумом на старте выстроились самые юные участники соревнований – до семи лет. У них впереди сотни неизведанных и тернистых путей, но сейчас надо пройти 300 метров дистанции по накатанной лыжне. Первыми стартуют девочки, следом – мальчики. Одни летят, как птицы, другие ползут, как черепашки, но на финише все получают медали. За старательность и стремление!

Мы не первый год участвуем в «Лыжне для всех». Мальчики и девочки всегда выходят на дистанцию с радостью. Все хотят быть здоровыми, участвовать в соревнованиях и стать такими, как прославленные спортсмены, – говорит воспитатель детского сада №61 «Соловушка» Эльфира Маликова.

Эстафету у малышек подхватывают «Сильные духом» – спортсмены с ограниченными физическими возможностями. Два десятка человек устремляются на дистанцию.

Все они пришли, чтобы улучшить здоровье, – рассказывает тренер преподаватель адаптивного спорта по лыжным гонкам СШОР Юрий Налобин. – А когда улучшили, появился интерес к совершенствованию, достижению высоких результатов. Пятеро наших подопечных сейчас входят в сборную Югры, а Валерий Гришкин даже на первенстве России отличился – среди юношей до 18 лет завоевал бронзовую медаль.

Одни финишируют, а на старте – новые участники. Мамы, папы, сыновья и дочки. Непременное условие – на дистанции они должны держаться вместе. Так же, как и в жизни! Быстрее всех семейный забег заканчивают Руслан Вахитов, его супруга Юлия и восьмилетняя дочь Арина. На финише их встречает еще одна дочка – Вероника. Она участвовала в забеге девочек до семи лет.

В городе карантин, а здесь проводится такое замечательное мероприятие для жителей, которое позволяет и детям, и взрослым показать свои возможности. Мы завершили забег с отличным результатом, и Вероника заняла первое место, – радуется глава семьи. – Постоянно стараемся тренироваться. Каждые выходные обязательно устраиваем лыжные походы. Едем на базу отдыха «Татра» либо выходим на Комсомольское озеро. Старшую дочь поставили на лыжи с пяти лет, а младшую – с четырех. Хочется, чтобы наши дети занимались спортом и достигали результатов.

Дружным трио, с огоньками в глазах и улыбками на устах фи-

нишируют Владимир и Елена Ивановы и их дочь Валерия.

Мы впервые пришли на «Лыжню для всех», – признается мама. – Спасибо ребенку, что вывела нас сюда. Она – капитан команды. Как только у них в садике объявили о соревнованиях, сразу сказала, что хочет участвовать. К победе не стремились. Главное, что мы вместе, солнце светит, погода отличная – все хорошо и прекрасно!

Если в забегах дождоколя, «сильных духом» и семей награды получали все, то еще в двадцати на пьедестал поднимались только победители и призеры. Дистанции преодолевали школьники и ветераны спорта, студенты и представители трудовых коллективов, воспитанники спортивных школ и простые любители активного отдыха. Самым стремительным вручали кубки, медали и дипломы. Во многих забегах все решалось в финишном створе. Абсолютно лучшее время на дистанции 2000 метров показал Алексей Рябченков – ровно четыре минуты. Всего одну секунду ему уступил Алмаз Асламов. Они выступали в гонке мужчин 1999-1988 годов рождения. Самой быстрой среди пред-



На дистанции - самые юные.

зимних Олимпийских игр он успел о себе заявить. В Пхенчхане состоялся выставочный матч, в котором участвовали звезды «классики» и «пляжа». Вполне

Светлана Фролова. – Много наших воспитанников откликнулось, и горожане не остались равнодушными. Всего заявлено 17 команд. Настроение у всех бодрое.

раюсь личным примером подвигать ребенка на развитие, – говорит отец. – Решили поучаствовать, прошли медосмотр, сделали справки – и сюда. Первый раз пришли, но не последний. Арсений в школе занимается в секции каратэ, оранжевый пояс получил, теперь мечтаем о новых успехах и о золотых значках ГТО.

Сегодня к нам пришли три такие пары. Еще двое отцов привели своих дочерей. Это здорово, когда родители подают пример и заинтересованы в успехе своих детей. В таких случаях, если не с первого, то со второго раза они обязательно сдают нормативы на золото. Мы только «за». Всем рекомендуем привлекать сыновей и дочерей к спорту не наставлениями, а личным примером, – говорит руководитель нижневартовского Центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» Анастасия Желтухина. – Всего свои возможности проверили более 60 человек. Далеко не все получается с первого раза, но люди стремятся, спрашивают, что нужно сделать, чтобы улучшить свои результаты. Многие приходят потом на пересдачу. Это привычная практика. У нас сегодня была женщина, которой 54 года. Впервые она сдавала тесты 10 февраля во время «Лыжни России». Тогда она не смогла ни один норматив сдать даже на бронзовый значок. А теперь со всеми справилась на золотой. Ежедневно занималась – и результаты не заставили себя долго ждать. Приглашаем всех! Наши графики выставлены как на сайте дирекции спортивных сооружений (dss-nv.rf), так и в группе «Центр тестирования ГТО» ВКонтакте. Если человек действительно хочет сдать, за два месяца ему реально пройти все виды и получить знак отличия...

Праздник состоялся несмотря на карантин! Прошла зима, солнце светит по-весеннему. Люди показали задор и желание побеждать, создали себе радостное настроение. Здоровый образ жизни сам по себе набирает обороты. Если бы не карантин, который захлестнул город, думаю, людей было бы в разы больше, – подвел итог директор департамента по социальной политике администрации Нижневартовска Евгений Князев.

МВ» Валентин Мальков.

Фото Юлии Пановой.

## В атмосфере праздника

Комсомольское озеро бурлило и волновалось.



Популярность снежного волейбола растет не по дням, а по часам.

ставительниц прекрасной половины стала Софья Кагарманова. Ее время – 4 минуты 54 секунды. Она победила в забеге девушек 2000-2002 годов рождения.

Даже погода нам помогает. Выглянуло солнышко – стало теплее, веселее. И народу много – все довольные и радостные. Действительно, атмосфера праздника, – отметил Руслан Куштанов. – Представители коренных народов Севера откликнулись. Можно зайти в чум, угоститься национальными блюдами, полюбоваться изделиями декоративно-прикладного искусства, покататься на оленях. А в спортивном городке проходит фестиваль волейбола на снегу. Он очень органично дополняет общее мероприятие. Мы, директора муниципальных спортивных учреждений, тоже не удержались, поучаствовали в играх.

Фестиваль «Снежный волейбол Самотлора» состоялся в Нижневартовске впервые в истории. Попробовать себя в новом и пока еще экзотическом для наших мест виде спорта могли все желающие.

Между тем, популярность снежного волейбола растет не по дням, а по часам. Чередом идут всероссийские и международные соревнования, и даже на

вероятно, что в недалеком будущем снежный волейбол пополнит программу Белых Олимпиад.

Первый фестиваль в Нижневартовске собрал неожиданно много людей, хотя стартовые игры начинались в 23 градуса мороза, – говорит заведующая отделением волейбола СШОР «Самотлор»

Нас поддерживает полевая кухня с чаем. Все получилось здорово!

А рядышком, в спорткомплексе «Юбилейный», горожане сдавали нормативы комплекса ГТО. Нефтяник Олег Набоков пришел с сыном-первоклассником.

Поддерживаем движение, полезное, нужное. Как могу, ста-



Сдавать нормы ГТО с папой веселее.